



*Denkimpulse und  
Lebenshilfe*

*Buch & Bild: Christof Sandt ©*

A soft, monochromatic watercolor illustration of two tulips. The tulips are rendered in shades of grey and white, with delicate, layered petals. The background is a light, textured wash of grey, suggesting a soft-focus environment. The overall style is gentle and artistic.

*Für die vielleicht Meisten  
(Erwachsenen) gilt*

*(2020)*

*M. Sa*

A watercolor illustration of two tulips. The tulip on the left is in a bud-like stage, while the one on the right is fully open, showing its six petals. The background is a soft, light grey wash. The text is centered over the flowers.

*Lerne mehr NICHTS\* zu machen.*

*\* **Nein.** Auch kein Fernsehen, Smartphone-daddeln, Buch-lesen oder Yoga.*

*Die "roten Typen" (vergleiche hierzu auch unter der Überschrift "5 Menschen" "...DAS SOLLTEN SIE LESEN...") mit Ihrem "ständigen" Tatendrang sollten hier **WENIGSTENS viel Milde** mit sich walten lassen.*

*Ein zu radikales Nichtstun - als "Aussitzen" bei Herrn Dr. Kohl bekannt geworden - würden sie vermutlich mit einem "Abtöten" ihres Körpers (bei Herrn Kohl durch zunehmende Körperfülle) erzwingen müssen.*

*(In Bezug auf Herrn Dr. Kohl eine wohl gewagte These. Ich weiß.)*

*Und nicht nur nebenbei: In der griechischen Antike war dieses Nichtstun als "Müßiggang" ein gesellschaftliches Ideal(!).*