



*Denkimpulse und
Lebenshilfe*

Buch & Bild: Christof Sandt ©

A soft, grey-toned watercolor illustration of two tulips. The tulip on the left is in full bloom, while the one on the right is a bud. The background is a light, textured wash of grey and white. The text is overlaid on the center of the image.

*Familien-
Gesprächskultur*

(2020)

M. Sa

Vielen Familien würde folgende Regelmäßigkeit gutes Tun:

Alle an einen Tisch.

Ruhige Atmosphäre.

*Sprechen über Gefühle, Bedürfnisse, Energien, Grenzen,
Stärken und auch Schwächen.*

Zuhören. Respekt. Wertschätzung.

*Bei Problemen Suche nach für alle Familienmitglieder
gangbaren Wegen.*

Zusammen.

(Und abwarten was ganz langsam passiert...)